

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

|  | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|--|----------|--|-------------|----------|--|-------------|----------|---|------------|----------|--|------------|---------|--|------------|---------|----------|
| Ebéd | Felnőtt | Tejfölös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta | | Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral | | | Májgaluskaleves Dejós tészta Görögdinnye | | | Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel | | | Erőleves Cérnametéllel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral | | | Vajgaluska leves Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával | | | |
| | | Energia: 954.65 Kcal / 3,990.44 KJ | | Energia: 1,021.54 Kcal / 4,270.04 KJ | | | Energia: 619.13 Kcal / 2,587.96 KJ | | | Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ | | | Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ | | | Energia: 594.58 Kcal / 2,485.34 KJ | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 51.69 g | 43.54 g | 11.97 g | 49.25 g | 41.38 g | 7.35 g | 21.10 g | 12.26 g | 1.07 g | 29.85 g | 44.52 g | 12.90 g | 42.46 g | 41.53 g | 9.47 g | 25.08 g | 29.13 g | 5.97 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 88.65 g | 0.07 g | 6.75 g | 111.37 g | 0.25 g | 1.26 g | 106.30 g | 21.03 g | 1.02 g | 118.20 g | 25.97 g | 4.74 g | 101.77 g | 0.00 g | 8.13 g | 56.76 g | 0.02 g | 3.62 g | | |
| 1,3,7,9 | | 1,9,(3),(6),(7),(12) | | | 1,3,8,9,(5) | | | 1,7,15,(12) | | | 1,3,9 | | | 1,3,7,9 | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető